



BOWL DE FRUTAS TROPICAIS COM CREME DE AVEIA



Nível
Iniciante



Rendimento
1 porção



Tempo de preparo
15 minutos



Ocasião
Sobremesa



Modo de preparo
Cru

INGREDIENTES

- 1 pacote de Mix de Frutas Tropicais Swift
- 100g de aveia em flocos finos
- 300 ml de leite integral
- 1 colher (sopa) de nibs de cacau
- Mel a gosto

MODO DE PREPARO

- 1.** Em uma tigela misture a aveia o leite e reserve.
- 2.** Quando a mistura estiver firme passe para um bowl.
- 3.** Decore com as frutas tropicais depois com coco e aveia por cima.
- 4.** Finalize com o mel e com os nibs.
- 5.** Sirva

PARA MAIS RECEITAS ACESSE:
WWW.SWIFT.COM.BR